

INSCRIPTION

Cotisation individuelle : 66 € / an

Tarif couple ou duo : 100 € (pour les 2 personnes)

Accès libre à tous les entraînements proposés ainsi qu'au stade Serzian (piste d'athlétisme, salle de musculation).

Option musculation encadrée par un professeur diplômé (30 € / an).

Vous hésitez ?

Venez faire un essai avec nous sur 2 ou 3 séances.

Niveau requis : pouvoir courir au moins 45 min sans s'arrêter.

NOUS CONTACTER



belfort.marathon@gmail.com



06.86.89.26.68



www.belfort-marathon.fr



www.facebook.com/TrailBelfortMarathon



Trail Belfort Marathon

TRAIL et COURSE à PIED
BELFORT et alentours

Pour toute personne aimant courir
en loisir ou en compétition



ENTRAINEMENTS

Sorties collectives en endurance (de 1h à 1h30) les mardis, mercredis et jeudis soirs, et le dimanche matin, sur les Hauts de Belfort, dans les bois de Denney, Offemont, Valdoie,... , au Salbert et dans les Vosges.

Accès au stade Serzian les lundis, mercredis et vendredis, de 18h à 20h30 pour des séances de travail spécifique (VMA, seuil, PPG...).

Pratique pour suivre ses plans d'entraînement !

D'autres activités sont proposées tout au long de l'année : vélo de route, VTT, raquettes, ski de fond, randonnée...



POURQUOI S'INSCRIRE ?

- ☑ Partager une même passion, la course à pied, mais aussi le sport en général, la nature, la montagne...
- ☑ Participer à des entraînements collectifs et profiter ainsi de la dynamique d'un groupe pour progresser.
- ☑ Partager son expérience et bénéficier de celle des autres adhérents.
- ☑ Utiliser librement les infrastructures sportives de la Ville de Belfort (stade Serzian, salle de musculation).
- ☑ Représenter le club sur des courses, en France et à l'étranger.
- ☑ Participer à la vie d'une association où toutes les initiatives sont les bienvenues !

LA RONDE DU SALBERT

Trail Belfort Marathon, c'est aussi la Ronde du Salbert, une course nature organisée chaque année en mars sur les sentiers du Salbert.



ORIGINES DU CLUB

Trail Belfort Marathon, c'est la section course à pied de l'USOM (Sports Municipaux de la Ville de Belfort). Elle a vu le jour en 1980, avec 3 autres sections (musculation, fitness et volley).

Au départ, la section s'appelait « Belfort Marathon ». L'activité de course à pied se pratiquait principalement sur route. Avec le développement du trail, les membres se sont davantage orientés vers la course nature. Aujourd'hui, la section couvre tous les types de terrains et toutes les distances.

